

# Le lavage simple des mains



## 7 Fermer

le robinet avec l'essuie-mains



## 1 Mouiller

largement avec de l'eau tiède



## 2 Appliquer

une dose suffisante de savon



### Les préalables de l'hygiène :

- une blouse propre
- des ongles courts sans vernis
- pas de bijoux sur les mains et avant-bras

⚠ Le port de gants ne supplée pas un lavage incomplet.

## 3 Savonner

les mains et les poignets



## 4 Insister

sur les ongles et leur pourtour

## Brosser

si nécessaire avec une brosse douce



## 5 Rincer

abondamment à l'eau tiède



## 6 Sécher

par tamponnement avec un essuie-mains à usage unique



Axiderm® Savon doux